

# 濃厚接触者判断チェックリスト

「**職場・学校などで陽性者が発生した**」

「**家族・友人・知人が陽性者になった**」場合には、  
以下のチェック項目で、自分が濃厚接触者に当たるか確認してください。

## 【陽性者と最後に**会った(接触)**した日はいつですか？】

陽性になった人が他人に移す可能性のある期間（※）に接触している場合には、  
次の**各項目に該当するか確認**してください

※陽性となった人に症状が有る場合 ⇒ 症状が出た2日前～人に移す可能性があります  
陽性となった人に症状が無い場合 ⇒ 検査した日の2日前～人に移す可能性があります

**1** **対面で手が触れる距離(1 m以内)に15分以上一緒にいたか？**

ポイントは、接触状況が「対面」「会話」「飲食」「換気の悪い室内」など

**2** **マスクをしないで、会っていましたか？**

あなたがマスクをしていても、陽性者が外していた場合も該当

また、あごにずらす、鼻マスクなど、正しく着用できていない場合も該当

**A** **1と2同時に該当する場合、濃厚接触者の可能性有**

**3** **同居あるいは長時間の接触(車内、航空機等含)でしたか？**

**4** **陽性者の唾やくしゃみ、それらが付着した物等に触れましたか？**

直接接触した後に、アルコールで手指消毒をしていない場合に該当

**B** **3と4いずれかに該当する場合、濃厚接触者の可能性有**

⇒ **【A】 【B】 いずれかに該当する場合は、裏面を確認**

### 《濃厚接触者の定義》

感染可能期間(発症2日前等)に接触し、次の範囲に該当する方

1. 同居あるいは長時間の接触(車内・航空機内等を含む)があった
2. 適切な感染防護なしに患者を診察、看護もしくは介護した
3. 患者の痰や体液等の汚染物質に直接接触した可能性が高い
4. 手で触れることのできる距離(目安として1メートル)で、必要な感染予防策なしで、患者と15分以上の接触があった